

... για τους γονείς και όχι μόνο

Ποια είναι η αλήθεια για τη χρήση της μαριχουάνας και του χασίς;

Είναι γεγονός ότι υπάρχει μια κίνηση αμφισβήτησης της επικινδυνότητας της κάνναβης (μαριχουάνα, χασίς). Ένα από τα βασικά επιχειρήματα αυτής της τοποθέτησης είναι ότι το αλκοόλ, που είναι νόμιμη και κοινωνικά αποδεκτή ουσία, είναι πιο επικίνδυνο και δημιουργεί περισσότερα προβλήματα στους χρήστες από ό,τι η κάνναβη.

Η πραγματικότητα είναι ότι η μαριχουάνα και το χασίς είναι ψυχοτρόπες ουσίες που παράγονται από το φυτό της ινδικής κάνναβης και επιδρούν στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα. Υπάρχει αυξανόμενος αριθμός επιστημονικών μελετών που δείχνουν ότι η χρήση της κάνναβης δεν είναι ακίνδυνη, ιδιαίτερα σε άτομα εφηβικής ηλικίας. Αντίθετα μπορεί να δημιουργήσει, κάτω από ορισμένες συνθήκες και σε ορισμένα άτομα, σοβαρά προβλήματα. Για το λόγο αυτό άλλωστε όλες οι χώρες που ακολουθούσαν μια πιο ανεκτική πολιτική στο θέμα της χρήσης της κάνναβης, συμπεριλαμβανομένης και της Ολλανδίας, αναθεωρούν την πολιτική τους.

Ειδικές μελέτες δείχνουν ότι για ένα χρονικό διάστημα μιάμισης περίπου ώρας από τη λήψη της ουσίας παρατηρούνται σημαντικές επιπτώσεις στις λειτουργίες του ατόμου, όπως μείωση των αντανακλαστικών, διαταραχή στην αντίληψη του χρόνου, διαταραχή στην προσοχή και στη μνημονική λειτουργία. Τέλος, η χρήση της κάνναβης φέρνει το νέο άτομο σε ευκολότερη επαφή και με άλλες παράνομες ουσίες, αυξάνοντας την πιθανότητα εμπλοκής με αυτές.

(Πηγή: www.okana.gr)

Ας προσευχόμαστε για τα παιδιά μας ... να έχουν Αυτάρκεια

«Κύριε, προσεύχομαι τα παιδιά μου να μπορέσουν να αντισταθούν ουσιαστικά στο κυνήγι της υλικής ευημερίας. Βοήθησέ τα να θυμούνται πως τα πλούτη, όσο πολλά κι αν είναι, δε δίνουν στον άνθρωπο την αληθινή ζωή και πως η αγάπη για το χρήμα είναι η ρίζα όλων των κακών. Αντίθετα, Κύριε βοήθησέ τα να γίνουν

παραδείγματα απλότητας και υπηρεσίας μέσα στην Εκκλησία Σου, αλλά και στους ανθρώπους που Σε απορρίπτουν, ακόμη και αν κάποιος τους χαρακτηρίσει "υπερβολικούς"»

(Λουκάς 12:13-21, Α' Τιμόθεο 6:6-10).

(Επιμέλεια Στήλης: Γιώργος Αδάμ)

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για να έχετε την άποψη των ειδικών Συνεργατών μας.

Λεωφόρος Αμαλίας 50, 105 58 Αθήνα, Τηλ.: 210 80 25 811, e-mail.: filimonas@gec.gr

<http://filimon.gec.gr>



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΦΙΛΗΜΩΝΑ - Τριμηνιαία Ενημερωτική Έκδοση
Εκδότης – Ιδιοκτήτης: Σωματείο «Φιλήμων» - Χριστιανικό Κέντρο Απεξάρτησης
Λογαριασμός Εθνικής Τραπέζης: 104/296266-73

Τα νέα του Φιλήμονα



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Λίγα λόγια, έτσι για αρχή...

Τα «να» και τα «θα»

Ο Θεός συναντά τον Αβραάμ βολεμένο στη Χαρράν και του λέει «έξελθε». Τον ρίχνει έξω σε μια θάλασσα άγνωστη για να ταξιδέψει. Στην αγκαλιά του σφίγγει για να κρατηθεί αυτό που ο Θεός του έδωσε. Κι αυτό είναι ένα «θα». Πόσο θα ήθελε κι ο Αβραάμ και όλοι μας αντί για «θα» ο Θεός να του είχε δώσει ένα «να»...

Εξηγώ. Ο Θεός δεν είπε στον Αβραάμ «ΝΑ η χώρα στην οποία θα πας». Αντίθετα του είπε, «ΘΑ σου δείξω εγώ την χώρα στην οποία θα πας».

Όλοι μας είμαστε έτοιμοι να ξεκινήσουμε ταξίδια για τον Θεό έχοντας στο σάκο μας χειροπιαστές βεβαιότητες.

Όμως τέτοια ταξίδια δεν είναι ταξίδια πίστης. Η πίστη έχει στο σάκο της «ελπιζομένων πεποιθηση», «βεβαίωση πραγμάτων μη βλεπομένων». Έχει, με άλλα λόγια «θα», όχι «να».

Ένα τέτοιο ταξίδι ήταν κι ο Φιλήμονας από το ξεκίνημά του. Ο Θεός είπε, κάλεσε, πρόσταξε. Και στο σάκο εκείνων των πρώτων, των σκαπνών του έργου, έδωσε ένα «θα». Μία υπόσχεση. Και αυτοί ξεκίνησαν.

Και τώρα ήρθε η ώρα για ένα νέο βήμα.



Ξανά ο Θεός μάς καλεί, το νιώθουμε, το ξέρουμε. Όμως κοιτούμε το σάκο μας και ξανά βλέπουμε «θα».

Πόσο θα θέλαμε, εμείς οι άνθρωποι, να βλέπαμε, να πιάναμε, να μετρούσαμε, να ξέραμε. Πόσο θα θέλαμε να είχαμε λάβει από το Θεό ένα «να».

Όμως το παρελθόν μάς δίδαξε.

Και γι' αυτό προχωρούμε.

Προχωρούμε στη Θήβα. Στο νέο κέντρο. Μεγαλύτερο για να δεχτεί περισσότερα παιδιά.

Αρτιότερο για να τα υπηρετήσει σωστότερα.

Στο ταξίδι αυτό σε θέλουμε κοντά.

Έλα να δεις τα «θα» του Θεού, που στο χρόνο Του γίνονται «θαύματα» της χάρις και της δύναμής Του.

Γιώτης Κανταρτζής

Μια εβδομάδα στο «Φιλήμονα»...

Γιώργος Καμπανός

Ας προσευχόμαστε για τα παιδιά μας ... να έχουν Αυτάρκεια

Επιμέλεια Στήλης: Γιώργος Αδάμ

Ποια είναι η αλήθεια για τη χρήση της μαριχουάνας και του χασίς;

www.okana.gr

Μια εβδομάδα στο «Φιλήμονα»...

Στο κέντρο του «Φιλήμονα» έχουμε θεσπίσει ένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα λειτουργίας που σε γενικές γραμμές καθορίζει τις δραστηριότητές μας. Βασικοί άξονές του είναι από τη μια ο «παιδαγωγικός» και από την άλλη ο «λειτουργικός». Δηλαδή οι διάφορες δραστηριότητες στοχεύουν από τη μια στη διαπαιδαγώγηση και εκπαίδευση των τροφίμων και από την άλλη στην ομαλή λειτουργία της Κοινότητας.

Τη **Δευτέρα** έχουμε τις Γενικές (εξονυχιστική καθαριότητα) και τα μαθήματα Αγγλικών. Μετά το πρωινό μας ξεκινά η επιχείρηση καθαριότητας του κέντρου. Κάθε παιδί έχει αναλάβει μια ευθύνη, την οποία και διεκπεραιώνει. Κάποιος έχει αναλάβει την κουζίνα (συνήθως ο μάγειρας), κάποιος άλλος το αμάξι, το γυμναστήριο, τα εργαλεία, την αποθήκη, το πλυντήριο. Τέλος, κάποιος φροντίζει τα κατοικίδια μας (τα ψαράκια στο ενυδρείο και τη γάτα).

Το απόγευμα έχουμε μάθημα Αγγλικών. Δυο εθελοντές αδελφοί μας, ο Δαβίδ και η Κατερίνα, για 2 τουλάχιστον ώρες μάς διδάσκουν την Αγγλική γλώσσα. Στις 20:00 έχουμε βραδινό και μετά είτε τη βραδινή μας συμμαλέτη (μελέτη της Βίβλου και συμπροσευχή), είτε την παρακολούθηση κάποιου ντοκιμαντέρ. Στις 23:30 είμαστε στα κρεβάτια και στις 24:00 τα φώτα κλείνουν.

Την **Τρίτη** πηγαίνουμε στο Cosmovision, στις εγκαταστάσεις της ιεραποστολής Α.Μ.Γ. στο Κορωπί και παρέχουμε εθελοντική εργασία, είτε στο αναψυκτήριο είτε στους γύρω χώρους όπως τα γήπεδα. Αρκετές φορές η ιεραποστολή μάς παραχωρεί το χώρο του ποδοσφαίρου και ρίχνουμε μερικά «σουτάκια». Το απόγευμα της Τρίτης κάνουμε προπόνηση στο γυμναστήριο και συχνά πηγαίνουμε για basket. Η μέρα μας κλείνει όπως και τη Δευτέρα.

Την **Τετάρτη** πηγαίνουμε στον Άγιο Στέφανο, στην Τράπεζα Τροφίμων. Είναι ένας οργανισμός που δημιουργήθηκε για την καταπολέμηση της φτώχειας. Λαμβάνει δωρεάν μεγάλες ποσότητες προϊόντων από supermarket και τα διοχετεύει σε ιδρύματα κοινωνικού χαρακτήρα. Εκτός από τα προϊόντα που παίρνουμε, βοηθάμε όποτε χρειαστεί τους εκεί εργαζόμενους στη φόρτωση και εκφόρτωση των προϊόντων.



Το απόγευμα έχουμε το μάθημα κιθάρας με τον κ. Μάνο Αναγνώστου. Για τρεις περιόδους ο κ. Μάνος με αγάπη και πολύ χιούμορ μας μαθαίνει τα μυστικά της κιθάρας. Αυτό γίνεται σε ατομικό επίπεδο, με τον καθένα προσωπικά αλλά και σε ομαδικό με το να μαθαίνει η ομάδα καινούριους ύμνους.

Τις **Πέμπτες** το πρωί ασχολούμαστε με τον αθλητισμό, κυρίως με το basket. Πηγαίνουμε σε κάποια μπασκέτα κοντά στην παραλία της Βούλας ή σε ένα ωραίο γηπεδάκι στην περιοχή της Γλυφάδας.

Οι «μάχες» δίνουν και παίρνουν κάτω από τα καλάθια και αυτό το πρωινό πραγματικά ξεδίνουμε. Το απόγευμα έχουμε την εβδομαδιαία ανοιχτή συνάντησή μας.

Μας επισκέπτονται αδερφοί από διάφορες εκκλησίες, ψέλνουμε μαζί και κάποιος αδερφός μάς εξηγεί κάτι από την Αγία Γραφή. Στη συνέχεια έχουμε κάποιο κέρασμα και συναναστροφή. Μια βραδιά πραγματικά ευλογημένη.

Τα πρωινά της **Παρασκευής** έχουμε εκμάθηση της χρήσης του υπολογιστή. Η εκπαίδευση γίνεται στο κέντρο νεότητας της Δεύτερης Ελληνικής Ευαγγελικής Εκκλησίας στο Κουκάκι.

Είναι ένας ωραίος χώρος με 4 ηλεκτρονικούς υπολογιστές στους οποίους μαθαίνουμε διάφορες εφαρμογές, όπως Word και Internet. Αυτά τα μαθήματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά, καθώς στην εποχή μας είναι απαραίτητη η γνώση και η χρήση των Η.Υ.



Το απόγευμα επισκέπτονται την Κοινότητά μας η κ. Σοφία Πορτινού και η κ. Κορίνα Στρατή - Σηφοστρατουδάκη και κάνουν με τα παιδιά τις συναντήσεις ψυχολογίας. Συζητούνται ζητήματα που απασχολούν την ομάδα. Θέματα σχετικά με την απεξάρτηση, με την επανένταξη, θέτονται στόχοι και εκφράζονται απόψεις. Μια εβδομάδα αυτό γίνεται σε ομαδικό επίπεδο, ενώ την άλλη οι ψυχολόγοι βλέπουν ατομικά τον κάθε τρόφιμο. Το βράδυ αυτής την ημέρας έχουμε κινηματογραφική βραδιά στο σαλόνι μας.

Το **Σάββατο** πάμε μια μικρή εκδρομή στη Σαρωνίδα. Εκεί σε έναν ωραίο χώρο ο κ. Νίκος Χαριτωνίδης διδάσκει στα παιδιά να ασχολούνται με τα χέρια τους και να δημιουργούν χρησιμοποιώντας πηλό. Βαζάκια, τασάκια, πιάτα και διάφορες άλλες δημιουργίες «ψήνονται» στον εκεί φούρνο σύμφωνα με τις εμπνεύσεις των παιδιών.

Το απόγευμα πηγαίνουμε στο μανάβη μας τον κ. Βασίλη στην Πεύκη, που δωρεάν μας παρέχει τρόφιμα και λαχανικά. Δίπλα

στον κ. Βασίλη υπάρχει ένας φούρνος όπου και εκεί μας δίνουν δωρεάν ψωμί, κουλούρια και διάφορα γλυκά. Στην Κοινότητα, τακτοποιούμε τα πράγματα που πήραμε και ετοιμαζόμαστε ή να επισκεφτούμε κάποιον όμιλο ή να υποδεχτούμε φίλους στη μεγάλη αίθουσα του 1ου ορόφου που διαθέτουμε. Η συναναστροφή με νέους που αγαπάνε το Θεό μάς βοηθάει, καθώς βλέπουμε άτομα στην ίδια σχεδόν με εμάς ηλικία να ζουν όμορφα και «καθαρα» χωρίς την ανάγκη των ναρκωτικών ουσιών.



Την **Κυριακή** εκκλησιαζόμαστε. Συνήθως αυτό γίνεται στην Α Ελληνική Ευαγγελική Εκκλησία Αθηνών στις στήλες του Ολυμπίου Διός.



Την 1η Κυριακή κάθε μήνα έχουμε και επισκεπτήριο για τους τροφίμους που έχουν κλείσει 2 μήνες στην Κοινότητα. Είναι μέρα χαράς, καθώς οι γονείς βλέπουν την αλλαγή και την ηρεμία που έχουν πλέον τα παιδιά τους σε σύγκριση με το παρελθόν, τα παιδιά βλέπουν τους δικούς τους, αλλά και τα δώρα που τους φέρνουν!

Αυτό ήταν το γενικό πρόγραμμα που ακολουθούμε στο «Φιλήμονα».

Γιώργος Καμπανός